

Утверждаю:
Директор МКОУ «Н-Кокуйская ООШ»
_____/Р.О. Агабекян

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД В
МКОУ «Н-Кокуйская ООШ» Балейского района Забайкальского края**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда здорового образа жизни среди школьников и приобщение их к систематическим занятиям физической культурой, спортом, к ведению здорового образа жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
I	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>		
1	Разработать график проведения подвижных перемен и физкультминуток.	ноябрь	Члены Совета ШСК «Чемпион»
2	Проведение физкультминуток, подвижных перемен.	Ноябрь-май	Члены ШСК «Чемпион»
3	Проведение утренней зарядки	Сентябрь-май	Члены ШСК «Чемпион»
II	<i>Спортивная работа в секциях</i>		
1	Составить расписание секционных занятий.	Сентябрь	Руководители секций
2	Осуществлять деятельность секционных занятий.	Октябрь – май	Руководители секций
3	Участие в спортивных мероприятиях района: Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол, мини-футбол, теннис) для 1-9 классов (сентябрь-май). Соревнования по футболу памяти А.А. Золотарёва (сентябрь) Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Соревнования по волейболу Шахматные турниры Соревнования по пионерболу Спартакиада школьников (май).	согласно плану спортивных мероприятий в районе, крае	Члены ШСК «Чемпион», учитель физической культуры

	Президентские состязания (май) Олимпиады по физической культуре (ноябрь) Военно-спортивный конкурс, посвященный Всероссийскому Дню защитника Отечества Спартакиада учителей Декада спорта Соревнования по конькам «Лед надежды нашей» Соревнования по настольному теннису Соревнования молодёжных команд поселения «Нижекокуйское», школьников по волейболу		
III	<i>Агитация и пропаганда</i>		
1	Обновить стенд ГТО	декабрь	Члены Совета ШСК «Чемпион»
2	Обновление уголка для грамот, призов «Наши спортивные достижения.	Октябрь-май (по мере необходимости)	Члены Совета ШСК «Чемпион»
3	Оформить стенды «Спорт для каждого», выпуск школьной газеты «Школьные окна», на темы «Спорт вчера, сегодня, завтра»	Декабрь Февраль	Члены Совета ШСК «Чемпион»
4	Работа по формированию ЗОЖ: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-7 классов на тему " Мой любимый вид спорта", «Здоровый образ жизни» • Создание буклетов по пропаганде ЗОЖ • Оформление в классах «Уголков здоровья» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Здоровый образ жизни», «Отказ от вредных привычек», «Здоровье в твоих руках». • Проведение спортивных вечеров, викторин (спортивное воспитательное мероприятие). • Участие в районных, краевых (заочных) конкурсах по пропаганде ЗОЖ	Сентябрь-май	Члены ШСК «Чемпион», учитель физической культуры, классные руководители
IV	<i>Работа с родителями и педагогическим коллективом</i>		
1	Лекции для родителей на темы: «Распорядок дня школьника»; «Здоровый образ жизни».	сентябрь-май	Члены ШСК «Чемпион»

2	Консультации для родителей по вопросам организации физического воспитания в семье,	сентябрь-май	учитель физической культуры
3	Проведение совещаний для работников школы по пропаганде спорта «Спорт для каждого», участие в Спартакиаде учителей	Сентябрь-май	
4	Проведение спортивных соревнований «Мама, папа, я – спортивная семья»	Февраль	
5	Помощь классным руководителям в организации спортивных классных мероприятий.	сентябрь-май (по мере проведения)	